

## TC Glaukos Seeüberquerung – Küsnacht-Kilchberg

9. August 2026

### Wissenswertes und Regeln zur Teilnahme

- > [Start, Strecke, Ziel, Besammlung](#)
- > [Mitmachen und Zeitplan](#)
- > [Anmeldung, Preise und Vorkasse](#)
- > [Kleidertransport und Verpflegung](#)
- > [Sicherheit](#)

### Start, Strecke, Ziel und Besammlung

#### Start

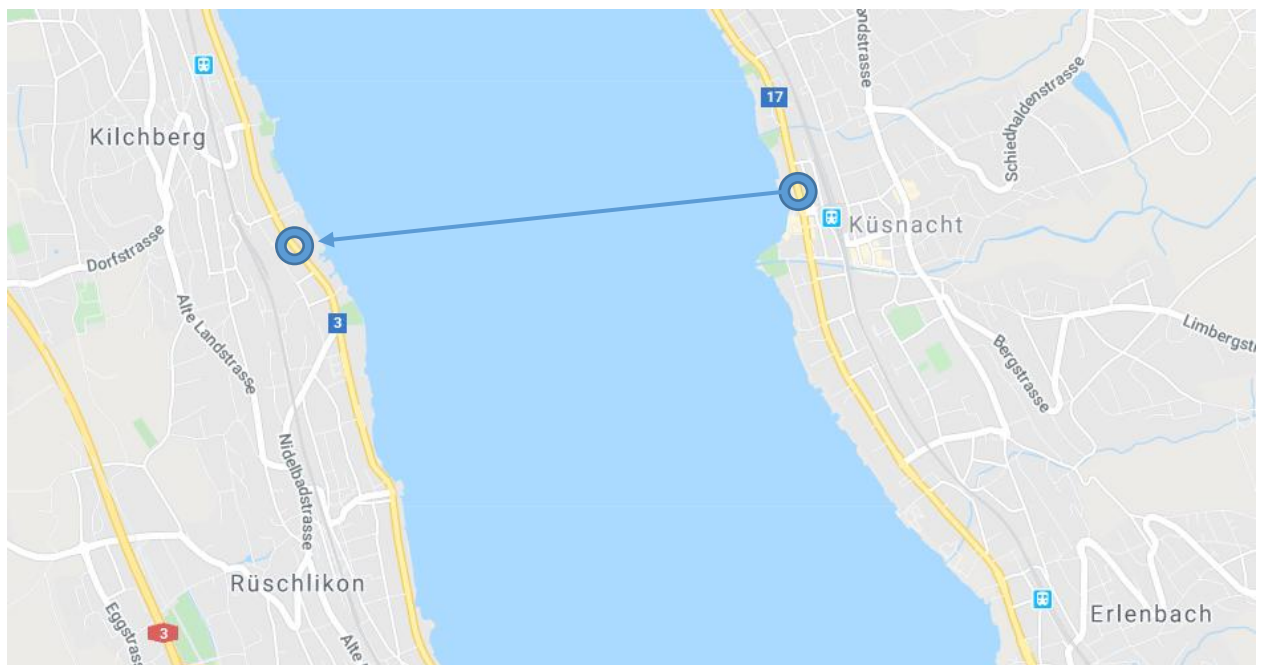
Gestartet wird um 08:45 Uhr von der Anlage Ermitage in Küsnacht.

#### Strecke

Strecke Küsnacht - Kilchberg, 1.8 km, Schwimmzeit ca. 60 Min.

#### Ziel

Seebad Kilchberg



#### Besammlung

Im Seebad Kilchberg (ab 7.00 Uhr) oder in der Anlage Ermitage Küsnacht (ab 7.30)

## Mitmachen und Zeitplan

Mitmachen kann bei uns jedermann/-frau, der/die Spass am Schwimmsport hat und sich in der Lage sieht, 1.8 km am Stück zu schwimmen.

Jugendliche (Jahrgänge 2010 bis 2014) dürfen mitschwimmen, jedoch nur in Begleitung einer volljährigen Person. Jahrgänge 2015 und jünger sind nicht zugelassen.

Die Seeüberquerung findet nur statt, wenn die Wassertemperatur des Zürichsees mindestens 20°C beträgt. Sind die Wetterverhältnisse unsicher (Regen, Gewitter, starke Windentwicklung) entscheidet das OK am Vortag über die Durchführung. Informiert wird ab 18:00 Uhr auf [www.glaukos.ch](http://www.glaukos.ch).

Im Seebad Kilchberg ist eine Zeitmessuhr aufgestellt.

## Zeitplan

- ab 07:15      Besammlung im Seebad Kilchberg  
Das Seebad ist bereits ab 07:00 Uhr für Teilnehmer offen
- ab 07:45      Übersetzen mit den Booten nach Küsnacht (es wird gestaffelt und fortlaufend übersetzt)
- 08:45          Start in der Anlage Ermitage Küsnacht

Alternativ kann man sich ab 7:30 Uhr direkt in der Anlage Ermitage einfinden.

## Anmeldung, Preise und Vorkasse

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist auf 250 limitiert. Das Startgeld beträgt CHF 25.00 pro Person (Ticketverkauf wird über NextEvent organisiert).

Das Anmeldeportal bleibt bis am 6. August 2026 offen, oder bis alle 250 Startplätze vergeben sind.

Das Ticket ist **auszudrucken (alternative im Wallet oder auf dem Handy abzuspeichern)** und beim Eingang in Kilchberg oder Küsnacht vorzuweisen.

Sollte die Seeüberquerung kurzfristig vom OK abgesagt werden, rückerstatten wir CHF 15.00 (falls erwünscht).

## Kleidertransport und Verpflegung

Persönliche Wertgegenstände können im Seebad Kilchberg in kleinen Kästchen in der Garderobe deponiert werden. Hierzu benötigst du einen Zweifränkler. Möchtest du einen Garderobekasten benutzen, ist ein Vorhängeschloss erforderlich.

Eine **kleine, wasserdichte** Tasche (kleiner Tagesrucksack, dry bag von max 15 Lt.) kann für den Bootstransfer nach Küsnacht mitgenommen werden. Wir bitten jedoch darum, möglichst **wenig** Gepäck mitzunehmen. Wir werden dein Gepäck nach dem Start von Küsnacht nach Kilchberg transportieren, wo du es nach deiner Ankunft abholen kannst. Frag einfach beim Ziel nach. **Grössere Gepäckstücke können wir leider nicht transportieren.**

Für die Schwimmer\*innen, die sich am Morgen direkt in Küsnacht einfinden, wird nach der Veranstaltung (ca. zwischen 11:00 – 11:30 Uhr) ein Bootstransfer zurück in die Anlage Ermitage Küsnacht organisiert.

Nach Rückmeldung im Seebad Kilchberg wird jedem Teilnehmer eine Verpflegungsbox abgegeben. Zusätzlich stehen warme Getränke (Bouillon und Tee) zur Verfügung.

## Sicherheit

- > Schwimmen an der Seeüberquerung erfolgt auf eigenes Risiko.
- > Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der TC Glaukos übernimmt keine Haftung.
- > Wenn immer möglich soll der Körper sich vorab an die Wassertemperatur gewöhnen. Also langsam ins Wasser steigen bzw. den Körper vorher annetzen. Bei kühleren Temperaturen empfiehlt es sich ein, zwei Übungen zum Aufwärmen zu machen.
- > Die Seeüberquerung wird von privaten Rettungsbooten, wie auch von Booten der Seerettungsdienste Kilchberg und Zollikon begleitet.
- > Die rote, nummerierte Badekappe dient der Sicherheit. Sie muss vom Start bis ins Ziel getragen werden. Die leuchtenden Farben werden von den Bootsführern besser wahrgenommen. Weiter hilft es den anwesenden Rettungsschwimmern, "verirrte" Schwimmer schneller zu Orten. Zu guter Letzt dienen uns die Badekappen mit der Startnummer als Kontrolle. Jeder Schwimmer, welcher ins Ziel kommt, wird registriert. **Bitte trage deine Badekappe während der ganzen Seeüberquerung und melde dich im Ziel zurück. Nur so können wir kontrollieren, dass alle Schwimmer, die gestartet sind, auch am Ziel angekommen sind. Fehlt eine Badekappe, wird der Schwimmer per Telefon kontaktiert. Erfolgt keine Kontaktaufnahme, sind wir verpflichtet eine Suchaktion mit Hilfe der Polizei zu starten. Deshalb ist es dringend notwendig, nach dem Schwimmen das Mobiltelefon einzuschalten und bei sich zu tragen. Danke.**
- > Schwimmhilfen wie Flossen, Schnorchel oder aufblasbare Kissen und Luftmatratzen sind nicht gestattet. Schwimmen im Neoprenanzug ist erlaubt.
- > Ein Sanitätsposten befindet sich während der ganzen Veranstaltung beim Bademeister des Seebades Kilchberg.

**Der Tauchclub GLAUKOS wünscht allen einen guten Schwumm und viel Spass!**